



# PEMBINAAN

Tim Pendamping Keluarga

KAPANEWON PLERET



# TIM PENDAMPING KELUARGA



- ✓ **PKK ( Masyarakat )**
- ✓ **IMP ( KB )**
- ✓ **Bidan ( Kesehatan )**

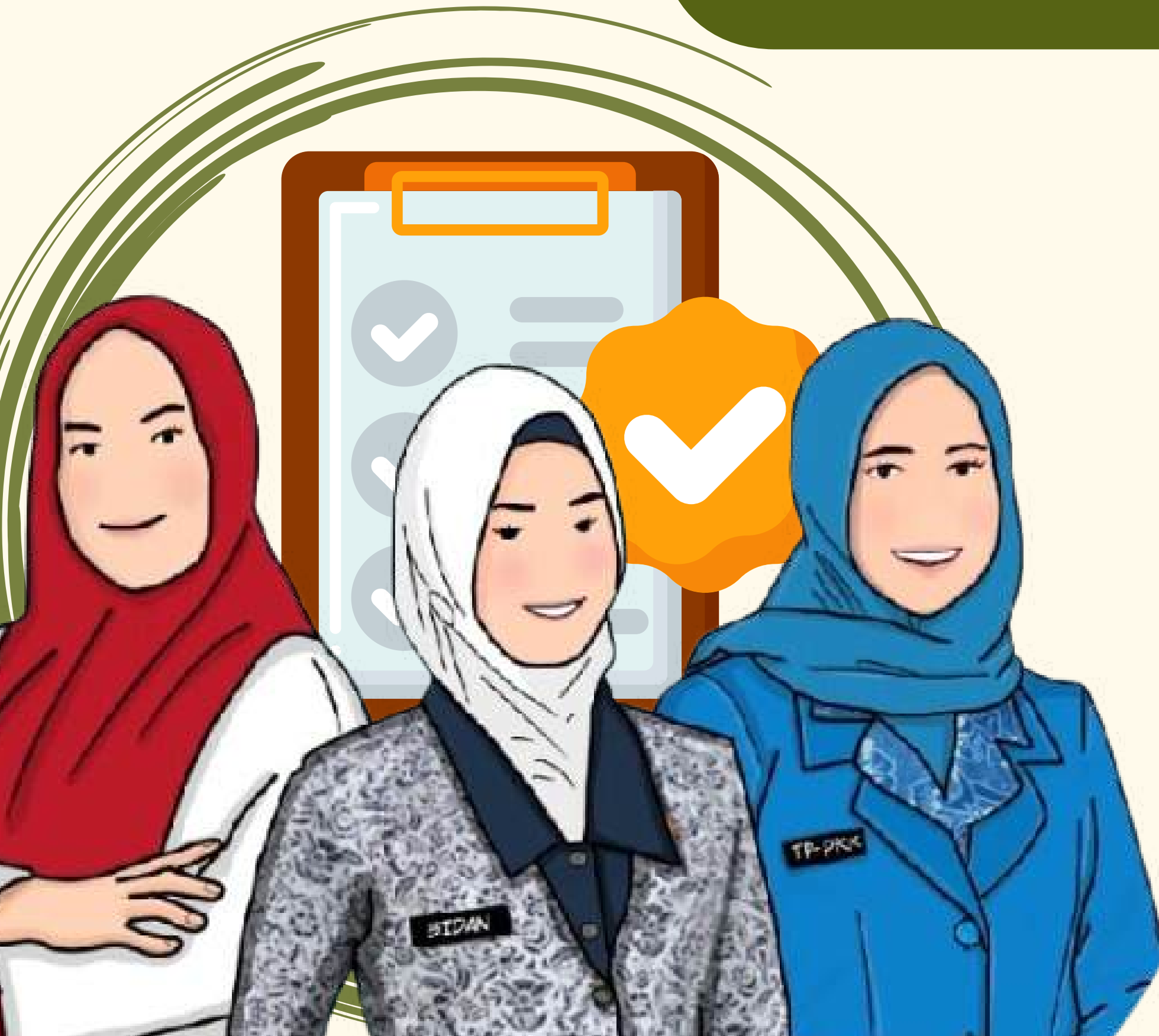


# TUGAS TPK APA SAJA ?

- ✓ Mencatat perkembangan kehamilan
- ✓ Mencatat kesehatan Ibu hamil
- ✓ Memberi informasi dan dukungan yang diperlukan oleh Ibu hamil



# 3 STANDAR TPK DAN 4 PASTI



- ✓ **Terlatih**
- ✓ **Prosedur pencegahan stunting**
- ✓ **Semua sasaran terdata**
- ✓ **Alat ukur/ aplikasi pengukuran untuk pengukuran stunting**



# SASARAN SASARAN TPK UNTUK KELUARGA BERESIKO STUNTING



Calon Pengantin



Pasangan Usia  
Subur (PUS)



Bumil dan Ibu  
Menyusui



Anak Usia  
0 - 59 bulan

# 7 CARA PENCEGAHAN STUNTING



- ✓ Periksa kehamilan secara rutin
- ✓ Memenuhi kebutuhan gizi sejak hamil
- ✓ Pemberian ASI eksklusif minimal 6 bulan
- ✓ Dampingi dengan Mpasi lengkap dan benar
- ✓ Terus pantau tumbuh kembang anak
- ✓ Imunisasi lengkap
- ✓ Jaga kesehatan lingkungan



# REKOMENDASI MAKANAN BERGIZI PENCEGAH STUNTING

**Protein**  
( Daging, Ikan, Telur,  
Kacang-Kacangan,  
dan Susu )



**Zat Besi**  
Daging merah, Daging  
Unggas, Ikan, sayuran  
dan kacang- kacang



**kalsium**  
✓ ( Ikan dan Susu )



**Asam Folat**  
✓ (Kacang-Kacangan, hati  
Ayam dan Sayuran  
Hijau )



**Vitamin D**  
✓ (Ikan Salmon,  
Jeruk, Susu )



# PENYEBAB STUNTING



## Masalah Kesehatan

Penyakit Infeksi pada Ibu hamil,  
Hipertensi, Gangguan Mental, dan  
kehamilan Remaja ( Riwayat Penyakit )



## Masalah Non Kesehatan

### ➔ **Ekonomi**

Pekerjaan Ayah dan Ibu

### ➔ **Genetik**

Tinggi badan Ayah dan Ibu

### ➔ **Sosial dan Budaya**

Pendidikan Ibu, Jumlah Anggota  
Keluarga, Pola makan, dan Pola  
Asuh

### ➔ **Lingkungan**

Sanitasi dan Akses Air Bersih



**TERIMA  
KASIH**